

Accueil de Loisirs (pour les enfants à partir de 4 ans)

Espace Loisirs Enfance du Colombier

Allée du parc 01350 CULOZ

Tel : 06.09. 27.51.32 ou 04.79.87.76.79

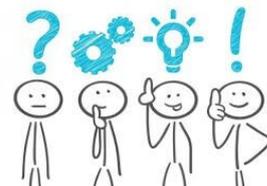
Mail : espace-loisirs@culoz.fr

Vacances de printemps 2021

Du Lundi 12 au vendredi 23/04/2021



Du lundi 12 au vendredi 16 avril



Pourquoi notre corps a-t-il besoin de bouger ?

Tout au long de la semaine des ateliers théoriques et pratiques vont se succéder....

C'est quoi un muscle, à quoi ça sert ?

Pourquoi je peux plier mon genou, mon bras...?

La respiration

l'alimentation

le sport

le rythme cardiaque

Cross fit kid

des expériences

rando

Le yoga

Accro gym

Jeux de ballon

Mardi 13/04 : Intervention de Déborah Gineste diététicienne auprès des enfants autour du thème pourquoi notre corps a besoin de manger ? Arrivée au plus tard à 13h à la structure pour les présences en après-midi des enfants nés entre 2010 et 2014.

Jeudi 15/04 : Départ 13h00 pour une sortie course d'orientation avec l'association PROLYNX pour les enfants nés entre 2010 et 2014.

Tarif pratiqué : frais de garde habituel + une participation sortie du jeudi 15/04 (enfants d'âge élémentaire) de 5.50 € par enfant.



Tenue de sport exigée toute la semaine... Possibilité d'amener des chaussons Sac à dos avec bouteille d'eau casquette si besoin.



Du lundi 19 au vendredi 23 avril

Le monde autour du jardin pour les enfants scolarisés en école maternelle

Découverte des légumes du potager

Confection d'un panier pour mettre toutes leurs réalisations

Création d'un potager avec plantation de diverses graines ou plants

Fabrication d'une mangeoire pour les oiseaux

Découverte des petites bêtes

découverte des oiseaux



Le réveil de la nature

Décoration extérieure avec des galets qui se transforment en animal

Des roues de vélos qui deviennent fleurs...

Des pots en terre qui se métamorphosent en personnage

Des palettes qui deviennent bancs

Création d'un nichoir



Confection d'un hôtel à insecte

réalisation d'un terrarium



Jeudi 22 avril : départ à 8h45 pour une sortie à la journée en direction de Torcieu pour découvrir la Roseraie du Lion d'or visite du jardin écologique et en permaculture puis deux ateliers seront proposés : découverte des chants d'oiseaux et des percussions et création d'un mandala géant avec des matériaux trouvés dans la nature.

Tarif pratiqué : frais de garde habituel + une participation sortie du 22/04/2021 à Torcieu de 10.50 € par enfant.