SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici

MENUS '4 SAISONS' | DU 02 mai 2022 AU 27 mai 2022

Menus CULOZ

	Du 02 mai AU 06 mai	Du 09 mai AU 13 mai	Du 16 mai AU 20 mai	Du 23 mai AU 27 mai
lundi	Salade de brocolis Knack de volaille / Pané blé, tomate et mozzarella Lentilles mijotées Brie Fruit de saison	Betteraves en salade Emincé de volaille LR marengo / Hoki sauce marengo Semoule **Yaourt aux fruits de la ferme de Corly** Fruit de saison	Salade de lentilles Hachi végétale du chef** Verchicors de la laiterie du Mont Aiguille Fruit de saison	Friand au fromage Paupiette de saumon sauce forestière Haricots verts persillés Cantal AOP Fruit de saison
mardi	Salade verte **Légumerie** Chili végétarien Riz Petit-suisse sucré Compote de pêches	Salade de pommes de terre Filet de lieu basquaise Poêlée de courgettes fraîches **Légumerie** Saint Paulin Fruit de saison	Salade de tomates fraîches **Légumerie** Emincé de volaille LR au curry / Colin sauce curry Riz P'tit cottentin nature Compote pommes abricots	Salade de maïs Blanquette de volaille LR/ Blanquette de poisson MSC Poêlée de légumes Fromage blanc Fruit de saison
mercredi	Salade de blé Omelette sauce tomate Julienne de légumes Emmental Fruit de saison	Pastèque Chickenwings / Pavé fromager Pommes pins Chanteneige Muffin au chocolat	Taboulé à la menthe Nuggets de volaille / Nuggets végétales Ratatouille fraîche **Légumerie** Yaourt aromatisé Fruit de saison	Concombre frais en salade **Légumerie** Raviolis ricotta et épinards** Camembert Flan vanille nappé caramel
jeudi	Concombre au persil Poisson pané Petits pois au jus Fromage blanc **Gâteau du chef aux pépites de chocolat**	Œuf dur mayonnaise Paupiette de veau à la moutarde / Paupiette de saumon à la moutarde Jardinière de légumes Yaourt nature de Minzier **Gâteau du chef au citron**	Salade de betteraves aux noix Steak haché au jus / Omelette au fromage Pâtes Penne regate Bûchette mélangée Fruit de saison	Ascension
vendredi	Salade de tomates fraîches **Légumerie** Sauté de bœuf RAV au jus / Quenelles sauce aurore Potatoes Vache qui rit Crème dessert au chocolat	Carottes râpées Gratin de quenelles Epinards hachés à la béchamel Chanteneige Fruit de saison	AU BORD DE LA MER Melon jaune Bourride de poisson** Pommes vapeur Fromage de brebis Crème catalane	Pont

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU... LOCAL BIO MAISON

* Contient du porc ** Plat complet